

clismiele

supposte di glicerolo

CON
MALVA,
CAMOMILLA,
SUCCO DI ALOE
E MIELE



Si prega di leggere attentamente questo foglietto illustrativo prima di utilizzare il prodotto: risponde ad alcune delle domande più frequenti su **clismiele supposte**.

Utilizzare **clismiele supposte** seguendo le istruzioni e i consigli riportati nel foglietto e, in caso di dubbi sul suo corretto impiego, chiedere al medico o al farmacista. Non gettare questo foglietto e mantenerlo con il prodotto: potrebbe essere necessario rileggerlo all'occorrenza.

PRESENTAZIONE DEL PRODOTTO

clismiele supposte è un dispositivo medico monouso per utilizzo rettale in supposta a base di Glicerolo con estratti di Malva e Camomilla, succo di Aloe e Miele, sostanze vegetali ad azione lenitiva ed idratante.

È indicato per facilitare l'attività evacuante in presenza di stitichezza.

COMPOSIZIONE

Una supposta contiene:

- Glicerolo 2250 mg
- Estr. fluido Camomilla 11,25 mg
- Estr. fluido Malva 11,25 mg
- Succo di Aloe 1,25 mg
- Miele 1,25 mg
- Eccipienti q.b.

QUANDO USARE **clismiele supposte**

clismiele supposte può essere utilizzato per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale. È una supposta di durata e azione temporanea che lavora per lubrificare la massa fecale e favorirne l'espulsione. Non utilizzare **clismiele supposte** per altro impiego. Non ingerire, solo per uso rettale.

QUANDO NON USARE **clismiele supposte**

Non usare **clismiele supposte** in caso di crampi, coliche, dolore addominale acuto o di origine sconosciuta e/o se sofferenti di malattie infiammatorie intestinali, come la colite ulcerosa o il morbo di Crohn.

Evitare l'uso anche in presenza di nausea, vomito, sangue nelle feci, ragadi anali, ostruzioni intestinali e ileo paralitico (perdita del tono muscolare dell'intestino). In caso di bassi livelli di potassio nel sangue o grave stato di disidratazione si sconsiglia l'uso di **clismiele supposte**.

Non somministrare in caso di allergia o ipersensibilità ad uno qualsiasi degli ingredienti. **clismiele supposte** non va utilizzato dopo la data di scadenza stampata sulla confezione e sul contenitore di alluminio o se la confezione non appare integra.

INFORMARE IL MEDICO IN CASO DI:

- assenza di qualsiasi movimento dell'intestino, anche solo per pochi giorni, o se si nota un cambiamento improvviso delle abitudini o dei movimenti intestinali che dura da più di due settimane.
- ingestione accidentale.

UTILIZZO NEI BAMBINI

clismiele supposte non è indicato per bambini e ragazzi sotto i 12 anni.

UTILIZZO IN GRAVIDANZA O DURANTE L'ALLATTAMENTO AL SENO

clismiele supposte non presenta manifeste controindicazioni in gravidanza o durante l'allattamento al seno.

Si consiglia comunque di consultare il medico o il farmacista sui rischi e benefici di **clismiele supposte** e si raccomanda l'utilizzo solo in caso di necessità.

ATTIVITÀ E PROPRIETÀ

Le preparazioni per uso rettale a base di glicerolo dimostrano attività evacuante.

Il glicerolo, infatti, è in grado, quando presente nel lume intestinale, di esplicare la sua attività localmente sulla base di un meccanismo fisico. Esso agisce ammorbidendo le feci e lubrificando la parete del retto, incoraggiando i movimenti intestinali che spingono la massa fecale fino a promuoverne l'espulsione.

I polisaccaridi contenuti nei componenti vegetali e nel miele formano un film mucoadesivo ad azione lenitiva ed idratante.

MODALITÀ D'IMPIEGO E ISTRUZIONI PER L'USO:



Lavare accuratamente le mani prima e dopo l'utilizzo.



Se la supposta è troppo molle da utilizzare si raccomanda di metterla in frigorifero per qualche minuto o sotto l'acqua fredda;



successivamente è possibile rimuovere l'involucro e poi bagnare con acqua fredda o con un lubrificante a base acquosa per facilitarne l'inserimento.



Sdraiarsi su un fianco e inserire con il dito l'estremità a punta della supposta nel retto. Spingere completamente fino a inserimento completo, per evitare la sua espulsione.

Rimanere sdraiati, possibilmente a pancia in giù, per qualche minuto prima di mettersi seduti o in piedi. L'effetto si manifesta entro mezz'ora.

SOLO PER USO RETTALE.

QUANDO E PER QUANTO TEMPO USARE **clismiele** supposte

È consigliabile utilizzare **clismiele** supposte una volta al giorno.

Consultare il medico in caso di assenza di risultati o del persistere della costipazione.

Non è consigliato l'uso prolungato di evacuanti (superiore a 7 giorni), in quanto può portare a dipendenza. Dosi eccessive possono causare dolori addominali e diarrea; se si verifica ciò, si consiglia di reintegrare le conseguenti perdite di liquidi ed elettroliti.

EFFETTI INDESIDERATI

Occasionalmente si può avere una leggera sensazione di bruciore rettale.

CONSIGLI PER UNA CORRETTA FUNZIONALITÀ INTESTINALE

Bere molta acqua, aumentare l'apporto di fibre nella propria dieta e fare regolarmente attività fisica contribuiscono alla corretta funzionalità dell'intestino.

MODALITÀ DI CONSERVAZIONE E SMALTIMENTO

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da raggi solari e fonti di calore e a temperatura non superiore a 30° C. Non disperdere nell'ambiente dopo l'uso.

Tenere **clismiele** supposte fuori dalla portata dei bambini.

PERIODO DI VALIDITÀ

36 mesi per il prodotto in confezionamento integro e correttamente conservato.

PRESENTAZIONE E CONTENUTO

clismiele supposte è disponibile nella seguente confezione e dosaggio:

12 supposte da 2500 mg **ADULTI**

Data di compilazione o ultima revisione di questo foglietto illustrativo: ottobre 2017.

LEGENDA SIMBOLI



Monouso



Leggere attentamente questo foglietto illustrativo



Avvertenze



Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da raggi solari e fonti di calore



Conservare a temperatura non superiore a 30° C



Non disperdere nell'ambiente dopo l'uso



Lotto



Scadenza



Fabbricante



SOFAR S.p.A.
Via Firenze, 40
Trezzano Rosa (MI) - ITALY

